

PELAAJAN PELISÄÄNNÖT

- keskityn tekemään parhaani peleissä ja harjoituksissa
- noudatan valmentajan ohjeita ja kunnioitan tuomarin päätöksiä
- treenaan myös omalla ajallani
- olen ajoissa - ilmoitan poissaolostani Nimenhuudossa ja valmentajille
- olen reilu ja kannustava pelikaveri sekä harjoituksissa että peleissä
- kaikki, mitä teen, teen myös joukkueelle, koska jalkapallo on joukkuelaji

VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

Arvomme ovat reiluus, eettisyys, oikeudenmukaisuus.

- Joukkueessa kaikki ovat tärkeitä ja vastuullisia. Tuen lastani vastuun kantamisessa huolehtimalla, että
 - o harjoittelu on säännöllistä,
 - o ilmoittautumiset ovat ajan tasalla ja varusteet kunnossa,
 - o pelaaja lepää ja syö terveellisesti
- Seuraan lapseni harrastusta.
 - o Käyn katsomassa lapseni pelejä aina, kun se on mahdollista. Pelikentän ilojen ja surujen jakaminen yhdessä vanhemman kanssa on tärkeää.
 - o Kannustan lastani myös omatoimiseen harjoitteluun ja leikkiin pallon kanssa.
- Olen omalla käytökselläni esimerkkinä pelaajille harjoituksissa ja peleissä.
 - o Kunnioitan peliä, pelaajia, tuomareita, pelinohjaajia, vastustajaa ja muita katsojia niin kotona, pelissä kuin harjoituksissakin.
 - o Lapset saavat harjoitella ja pelata rauhassa valmentajien ohjeiden mukaisesti.
 - o Kannustan koko joukkuetta.
 - o En anna ohjeita kentän laidalta.
 - o En arvostele tuomareita, pelaajia enkä valmentajia.
 - o Jokainen on tehnyt jokaisessa pelissä, myös tappiollisessa, jonkun asian hyvin.
 - o Selvitän epäselvyydet asiallisesti joukkueenjohtajan ja juniorivastaavan kanssa.
- Valmentaja peluuttaa pelaajia mahdollisimman tasapuolisesti.
 - o Peli-aika ja pelipaikka voivat myös vaihdella osallistujatilanteen ja harjoitusaktiivisuuden ja harjoittelutavoitteiden mukaan.
 - o Joskus valmentaja voi joukkueen tilanteen vuoksi peluuttaa lastani myös epämieluisassa paikassa, jos tilanne niin vaatii. Tuen hänen ratkaisuaan ja selitän tilanteen lapselleni.
- Osallistun tarvittaessa joukkueen toimintaan: kuljetuksiin, huoltoon, tapahtumiin jne. joukkueen kokouksissa sovitulla tavalla. Samalla tutustun lapsen kanssa toimiviin lapsiin ja aikuisiin.
- Huolehdin kaikista maksuista eräpäivään mennessä. Tiedän, että maksamalla osallistumismaksun en ole ostanut palvelua, vaan oikeuden osallistua Ponnistuksen reilun junioritoiminnan järjestämiseen yhdessä pelaajien, valmentajien, seuran juniorivastaavien ja muiden vanhempien kanssa.