

HELSINGIN PONNISTUKSEN MAKSUOHJESÄÄNTÖ 2025

Helsingin Ponnistuksen junioritoiminnassa noudatetaan lukukausimaksuperiaatetta. Maksu kerätään kahdesti vuodessa, kevätlukukauden maksu joulukuussa ja syyslukukauden heinäkuussa. Kevätkaudella 2025 kausimaksut ovat ikäluokittain seuraavat:

- 2016 syntyneet ja nuoremmat: 290 euroa
- 2014-2015 syntyneet: 340 euroa
- 2012-2013 syntyneet: 420 euroa
- 2010-2011 syntyneet: 428 euroa
- 2008-2009 syntyneet: 488 euroa
- 2006-2007 syntyneet: 493 euroa

Ero ikäluokkien kausimaksuissa johtuu pelipassin ja vakuutuksen hinnasta sekä eroista tapahtumien määrässä ja hinnoissa. Kausimaksu lähetetään viitteellisenä laskuna. [Käytä maksuissa viitenumeroa!](#)

KAUSIMAKSUN SISÄLTÖ

Maksuun sisältyy:

- pelipassi ja vakuutus
- joukkueen käytössä olevia peli- ja harjoittelutarvikkeita
- harjoitukset, sarjapelit ja tietty määrä turnauksia pääkaupunkiseudun alueella
- seuran jäsenmaksu

Junioritoiminnan budjetti on tiukka. Maksut on pidetty alhaalla ja ne ovat halvimmalla tasolla pääkaupunkiseudun seuroista. Kausimaksut ovat junioritoiminnan päätulonlähde.

OMA VAKUUTUS

Jos pelaajalla on oma kilpaurheilussa sattuneet vahingot kattava vakuutus, voidaan vakuutusosa vähentää kausimaksusta seuraavasti:

- 2014 ja nuoremmat vähentävät kevätkausimaksusta 7 euroa
- 2012-2013 syntyneet vähentävät kevätkausimaksusta 25 euroa ja syksyn kausimaksusta 25 euroa
- 2010-2011 syntyneet vähentävät kevätkausimaksusta 32 euroa ja syksyn kausimaksusta 32 euroa
- 2008-2009 syntyneet vähentävät kevätkausimaksusta 82 euroa ja syksyn kausimaksusta 82 euroa
- 2007 ja vanhemmat vähentävät kevätkausimaksusta 87 euroa ja syksyn kausimaksusta 87 euroa.

Edellytyksenä vähennykselle on, että vanhemmat ovat yhteydessä Ponnistuksen toimistoon (toimisto@helsinginponnistus.fi) ja toimittavat seuraavasta linkistä löytyvän todistuksen omasta vakuutuksesta, <https://www.palloliitto.fi/kilpailut/pelipassit-ja-vakuutukset?tab=vakuutukset> (sivun alaosassa, kohdassa "Lisätietoja vakuutuksista"). Todistuksessa vanhemmat ottavat vastuun vakuutuksen voimassaolosta ja kattavuudesta. Palloliiton sääntöjen mukaan seura on vastuussa siitä, että junioripelaajalla on asianmukainen vakuutus.

KESKEN KAUDEN MUKAANTULEVIEN PELAAJIEN MAKSUT

Ponnistuksella ei ole kuukausimaksua vaan lukukausimaksu joka kerätään junioritoiminnan yhteiseen kassaan. Tämä mahdollistaa synergiahyödyn ja osaltaan auttaa kausimaksujen pitämisessä edullisina.

Kaikissa junioritoimintamme joukkueissa saa olla mukana tutustumassa ja treenaamassa sitoumuksetta ja maksutta kuukauden ajan. Peleihin osallistuminen vaatii aina seuraan liittymisen jonka jälkeen pelaajalle hankitaan lisenssi ja vakuutus. Tutustumisen jälkeen, mikäli pelaaja haluaa jatkaa, määräytyy kausimaksu seuraavasti:

Kauden puoliväliin asti 15.4 ja 1.10 maksu on täysi. Tämän jälkeen maksuja porrastetaan seuraavasti:

15.4 ja 1.10 jälkeen maksut ovat seuraavat:

- 2016 syntyneet ja nuoremmat: 185 euroa
- 2014-2015 syntyneet: 230 euroa
- 2012-2013 syntyneet: 275 euroa
- 2010-2011 syntyneet: 285 euroa
- 2008-2009 syntyneet: 320 euroa
- 2006-2007 syntyneet: 325 euroa

15.5. jälkeen maksut ovat seuraavat:

- 2016 syntyneet ja nuoremmat: 130 euroa
- 2014-2015 syntyneet: 165 euroa
- 2012-2013 syntyneet: 175 euroa
- 2010-2011 syntyneet: 195 euroa
- vanhimmalle ikäluokalle ei ole erillistä toukokuun maksuluokkaa, johtuen ikäluokkien isoista sidotuista vuosikustannuksista.

Lisäksi 15.5. jälkeen ja 15.11. jälkeen liittyneiden kanssa voidaan tehdä sopimus loppukauden ja tulevan kauden maksujen yhdistämisestä. Pelaaja maksaa tällöin normaalin hinnan tulevasta kaudesta ja laskennallisen kuukausimaksun loppukaudesta (kaksi kausimaksua/12).

Kausimaksussa on kulueriä, jotka eivät pienene ajan myötä. Siksi myöskään maksua ei voi jakaa ajallisesti tasan. Osamaksulla maksaminen on mahdollista erikseen sovittaessa.

TUOTTAAKO MAKSAMINEN VAIKEUKSIA?

Mikäli maksaminen tuottaa vaikeuksia, kerro tilanteesta seuran toimijoille. Autamme sinua, jotta lapsen ei tarvitsisi lopettaa jalkapalloharrastustaan. Asiat käsitellään luottamuksellisesti.

Vaihtoehtoja ovat:

(1) Pyydä lasku kaupungin sosiaalitoimintaa varten. Ponnistuksen kausimaksut ovat niin alhaiset, että kaupunki pyrkii maksamaan ne taatakseen lapselle oikeuden harrastaa. Alla myös muita tukilähteitä

(2) Sovi Ponnistuksen kanssa osamaksuaikataulusta

(3) Ano stipendiä seuralta. Stipendin voi saada joko koko- tai osastipendinä yhdeksi kaudeksi kerrallaan. Stipendi myönnetään sosiaalisin perustein. Stipendirahasto koostuu entisten Ponnistusjuniorien ja heidän ystäviensä ja perheidensä maksamista kummimaksuista. Vapaamuotoiset hakemukset perusteluineen osoitetaan stipendirahastolle osoitteeseen ponnistus-kummit@helsinginponnistus.fi. Muista hakea stipendiä ilmoitetussa aikataulussa.

SEURAUKSET MAKSAMATTOMISTA KAUSIMAKSUISTA

Jos vanhempiin ei saada yhteyttä ja lapsi pelaa vaikka kausimaksut ovat hoitamatta, siitä seuraa ongelmia. Periaatteemme mukaan emme haluaisi sulkea lasta pois toiminnasta. Tämän vuoksi yritämme selvittää tilannetta vanhempien kanssa.

Jos yhteydenotot eivät tuota tulosta, joudumme tulkitsemaan tilanteen niin, että lapsella ei ole vanhempien lupaa osallistua toimintaan. Seurauksena on, että lapsi saa käydä treeneissä perheen omalla vastuulla, mutta hän ei pelaa joukkueen sarja-, turnaus- tai harjoituspelejä eikä pelipassia tai vakuutusta uusita, kunnes maksutilanne on selvitetty.

PONNISTUKSEN KUMMIT JA KANNATUSMAKSU

Mikäli olet kiinnostunut liittymään kummien eli kannatusjäsenten joukkoon niin lisätietoja löytyy osoitteesta: <http://www.helsinginponnistus.fi/kannatusjasenyys/>

Toiminnassamme on mukana hyvin erilaisista sosiaalisista lähtökohdista ponnistavia pelaajia. Emme halua sen näkyvän kentällä millään lailla, vaan haluamme, että kaikilla on oikeus harrastaa tavoitteellisesti ja täysipainoisesti.

MUUT TUKIMAHDOLLISUUDET

Tukea harrastamiseen voi hakea myös muualta. Alla muutamia vaihtoehtoja.

Hope ry

Kenelle: Tyypillisimpiä perheitä ovat ne, joissa vanhemmat opiskelevat, vanhempi on yksinhuoltaja tai vanhemmilla on isoja velkoja. Tuen täytyy mahdollistaa harrastuksen jatkuminen.

Kuinka paljon: Tapauskohtainen

Hakuaika: Pääkaupunkiseudulla käsittely kolmen kuukauden välein.

Mistä raha tulee: Keräyksistä ja lahjoituksina.

<https://hopeyhdistys.fi/>

Pelastakaa lapset ry

Kenelle: Eväitä elämälle -harrastusavustus on vähävaraisille perheille, jotka voivat olla esimerkiksi pienituloisia tai velkaantuneita.

Kuinka paljon: Harkitaan tapauksen mukaan, yleensä maksimissaan 500 euroa.

Hakuaika: Vaihtelee paikallisyhdistyksittäin, pääsääntöisesti ympäri vuoden.

Mistä avustukset tulevat: Keräyksistä sekä yritysten ja yksityishenkilöiden lahjoituksista.

<https://www.pelastakaalapset.fi/hae-tukea/harrastustuki/>

Tukikummit

Kenelle: Paikallinen diakoniatyöntekijä tekee avustusratkaisun, jossa otetaan huomioon perheen tulot ja menot. Avustus maksetaan kuittien perusteella.

Kuinka paljon: Tapauskohtainen. Keskimääräinen avustussumma on n. 900 euroa.

Hakuaika: Ympäri vuoden.

Mistä avustukset tulevat: Yksityisiltä henkilöiltä ja yrityksiltä.

<https://tukikummit.fi/>

SOS-lapsikylä

Kenelle: SOS-Lapsikylä myöntää Unelmista totta -harrastustukea 7-17-vuotiaan lapsen harrastukseen, mikäli harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen on uhattuna perheen haastavan taloudellisen tilanteen vuoksi. Tukea voidaan myöntää ohjatun ja säännöllisen harrastuksen osallistumismaksuihin.

Kuinka paljon: Tapauskohtainen

Hakuaika: Jatkuva, Hakemuksen voi tehdä yksin tai yhdessä lapsiperheitä auttavan työntekijän kanssa. Esimerkiksi kuraattorit auttavat hakemuksen tekemisessä kunnassa, jonka kanssa SOS-Lapsikylä tekee yhteistyötä.

<https://www.unelmista.fi/>

TUL

Kenelle: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry jakaa yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa stipendejä. Stipendin voi saada vain sellainen urheilija tai joukkue, joka edustaa seuraa, joka on Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n jäsen.

<https://tul.fi/jasenille/seurapalvelut/tuet-ja-avustukset/>